

# SEMINARBREAKS

ERFRISCHENDE PAUSE MIT MEHRWERT

Seminare, Fortbildungen oder Meetings zählen zu wichtigen Tools von Unternehmen, um in den verschiedensten Bereichen Personalentwicklung zu betreiben. Der Ablauf der meisten solcher Veranstaltungen ist sehr ähnlich. Es wird sehr zielgerichtet an einem oder mehreren Themen gearbeitet.

Die innoVit - Seminarbreaks sollen die Trainer unterstützen. Um das beste Ergebnis erzielen zu können ist ein konstruktive Unterbrechung unumgänglich. Körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit aus und macht in der richtigen Dosis auch noch richtig Spaß.

Wir haben drei verschiedene Schwerpunktthemen zu denen es ein abwechslungsreiches Programm für die TeilnehmerInnen gibt. Die Beschreibungen und Preise finden Sie auf der Rückseite.



**SPORT &  
GESUNDHEIT**

**TEAMGEIST &  
KOMMUNIKATION**

**SPIEL &  
SPASS**

## INNOVIT

INNOVATION & VITALITÄT

Mag. Georg Jillich ist Sportwissenschaftler und Unternehmensberater für betriebliche Gesundheitsförderung und hat die Firma innoVit - health solutions 2010 gegründet, um sowohl Firmen als auch Privatpersonen ganzheitlich zu betreuen.

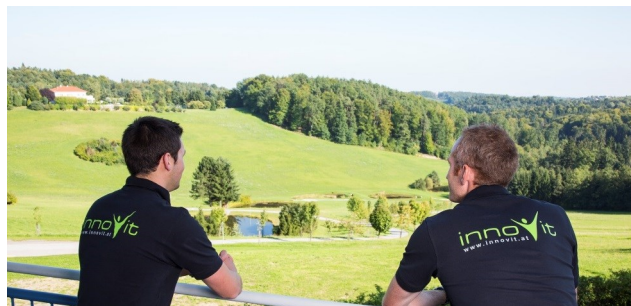
Der innoVit - health club auf der Laßnitzhöhe bietet den Kunden funktionelle Trainingseinheiten in Kleingruppen und Sportwissenschaftliche Dienstleistungen an.

Die innoVit - seminar breaks werden in Kooperation mit dem Liebmann Hotel individuell auf die Bedürfnisse der Gruppen angepasst und vor Ort durchgeführt.

Zu den weiteren Aufgaben zählen die Organisation und Durchführung von Gesundheitstagen, Betriebsausflügen und eigens konzipierte Gesundheitsprojekte für Firmen.

Genauere Informationen finden Sie unter [www.innovit.at](http://www.innovit.at) unter [www.team-challenge.at](http://www.team-challenge.at) oder bei einem persönlichem Beratungsgespräch.

Wir freuen uns auf eine bewegte Zeit mit Ihnen!



L I E B M A N N  
H O T E L ★ ★ ★ ★

charmant.urban.natürlich

# SEMINARBREAKS

## INFORMATIONEN & PREISE

### SPORT & GESUNDHEIT

Bewegung in der Natur und auf dem Terrainkurerlebnisweg „sebastian RELOADED“ stellt die Grundlage für dieses BREAK dar. Walkend oder laufend wird die nähere Umgebung erkundet. Auf dem Weg werden verschiedenen Aufgaben und Übungen zu gesundheitsrelevanten Themen spielerisch eingebaut.

Die TeilnehmerInnen erwartet ein abwechslungsreiches Bewegungskoching mit gesundheits- und trainingsrelevanten Inhalten und Spaß.

**INVESTITION:** ab 200\* Euro



### TEAMGEIST & KOMMUNIKATION

Das gemeinsame Lösen von Aufgaben bildet die Grundlage dieses BREAKS. Sie bekommen verschiedene Aufgaben, welche nur mit Köpfchen, Geschick und vor allem dem eigenen Team gelöst werden können. Die Auswahl der Aufgaben hängt von der Anzahl der TeilnehmerInnen ab.

Wir bieten den TeilnehmerInnen abwechslungsreiche Aufgaben aus der Outdoorpädagogik an. Die Inhalte werden individuell an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst.

**INVESTITION:** ab 400\* Euro



### SPIEL & SPASS

Wie weit fliegt so ein Gummistiefel überhaupt? Wie schnell kann man eine Scheibtruhe um einen Hindernisparcours manövrieren ohne dabei das rohe Ei auf dem Löffel zu verlieren?

Bringen Sie ihren Kopf auf andere Gedanken während Sie sich mit Ihren Kollegen in den verrücktesten Disziplinen duellieren.

Die TeilnehmerInnen erwartet eine Firmenolympiade mit verschiedenen Disziplinen. Die Anzahl und Auswahl der Spiele wird individuell auf die Wünsche der Gruppe angepasst.

**INVESTITION:** ab 400\* Euro



Alle BREAKS dauern ca. 2 Stunden und finden im Freien statt, auch bei Schlechtwetter. Wir empfehlen daher entsprechende Kleidung.

\*Die Kosten sind abhängig von der Teilnehmerzahl und den damit verbundenen Trainern. Alle Preise verstehen sich exkl. 20% MwSt. Die Stornobedingungen entnehmen Sie den angehängten AGBs.